

7 Tipps aus der Fachbuchreihe

Version mit nicht hoher Moral

Andreas Stollberg

Der Machtmittelkampf

Exkurs Macht-Spiel des Lebens

Sie wollen nicht sterben? Dann wollen Sie leben. Lebendig müssen Sie **das Macht-Spiel des Lebens** mitspielen. Ihre Bedürfnisse und die „Imperialisten“, die deren Einfluss so weit möglich ausdehnen und damit auch auf Sie ausdehnen, lassen Ihnen **lebendig keine Alternative**. **Tod** ist der **einzige Ausweg** aus dem Macht-Spiel des Lebens.

Vergleiche Kapitel „Richtung bzw. Verschärfung – Ausdehnung eines bestimmten Macht-Haben-Systems mit ungleich verteilter Freiheit und Machtmittelkrieg nach innen und außen“

Sie wollen **das Spiel des Lebens** spielen. Sie wollen es **nicht verlieren** (Ihre **Unfreiheit**), sondern **gewinnen** (Ihre **Freiheit**, Ihre Herrschaft)?

Aber Sie wollen nicht meine anwendungsorientierte, **mehrere Tausend Seiten** starke und für leichtes Auffinden strukturierte **Fachbuchreihe** „Der Machtmittelkampf“ mit Zitaten von Experten entsprechender Fachgebiete lesen? Für den Fall **versuche** ich nachfolgend mehrere Tausend Seiten der Fachbuchreihe ca. **um den Faktor 1000** auf die paar Seiten dieser **7 Tipps** zu **verkürzen**, soweit möglich ohne zu verfälschen. Verkürzung vergleiche Twitter-Kultur 280 bzw. vorher 140 Zeichen pro Nachricht.

Tipps 1 aus Band III bis IX

Beeinflussen Sie als Machtspieler A erstens mit **Machtmethoden** und **Machtmitteln** die **freiheitsvariablen** oder **kontrollierten künstlichen Intelligenzen B** oder die **Psyche bzw. das Verhalten der Machtspieler B** mit dem Ziel, dass zweitens die **Machtspieler B** Ihnen, **Machtspieler A**, **Machtmittel übergeben**.

Vergleiche Kapitel „Kern. Mit Machtmitteln – Mehr Einfluss auf die Psyche von Empfängern. Machtmittelkrieg um die Ressource Mensch“

Tipps 2 aus Bänden III bis IX

Verwenden Sie für den **Tipps 1** die **für den jeweiligen Fall optimalen Machtmethoden** und **Machtmittel**.

Beispiel

- Eine Frau kann immer wieder den - gemäß den Bänden I bis XI - nächst besseren Machtspieler (z. B. intelligenteren, reicherem, besseren Kämpfer mit höherem Rang bzw. mehr Produktionsmitteln) heiraten und so Geld weit über dem Mindeststundenlohn bekommen. Jedoch nur, wenn sie sich entsprechend den üblichen Gesetzen vorher vom vorhergehenden Mann scheiden lässt. Wenn das alle anderen Frauen auch und besser können, dann kann sie wie die in dieser Machtmethode meist unfähigen Männer auch nur und eventuell durch Erwerbsarbeit Geld bekommen.

In den Bänden III bis IX der Fachbuchreihe werden die jeweiligen Fälle grundlegend danach strukturiert, **welche Machtmittel** (z. B. politische Entscheidung) Machtspieler A **einsetzt**, um **welche Machtmittel** (z. B. mehr Gewinn, mehr Lohn, mehr Steuern) von Machtspieler B zu **bekommen**. Wichtige Machtmittel sind Informationen, Geld, Politik bzw. Rang, Produktionsmittel bzw. Produkte, Waffen.

Vergleiche Kapitel „Mit Machtmitteln – mehr Machtmittel bekommen. Machtmittelkrieg um Machtmittel“

Wenn Sie die für Ihren aktuellen Fall **optimalen** Machtmethoden und Machtmittel **wissen** wollen, dann brauchen Sie zusätzlich zu einem medialen Objekt wie dieser Fachbuchreihe einen **Machtspieler**, z. B. sich selbst oder einen Machtberater.

Vergleiche Kapitel „Mit Machtmitteln – mehr Informationen bekommen. Machtmittelkrieg um Informationen“

Tipps 3 aus Bänden X und XI

Beeinflussen Sie als Machtspieler A erstens mit **verschärften Machtmethoden** und Machtmitteln im Machtmittelkrieg die freiheitsvariablen oder kontrollierten künstlichen Intelligenzen B oder die Psyche bzw. das Verhalten der Machtspieler B.

Beispiele

- Verschärfen Sie die Machtmethoden mit Bündnissen bzw. Ihrem Herrschaftsapparat
- Vergleiche Kapitel „Richtung bzw. Verschärfung – Bündnisse und Herrschaftsapparat“
- Verschärfen Sie die Machtmethoden mit Intensivierung (höher, schneller, weiter) auf Basis von Ihrer Machtmittelkonzentration (reich an Machtmitteln)
- Vergleiche Kapitel „Richtung bzw. Verschärfung – Machtmittelkonzentration“
- Vergleiche Kapitel „Richtung bzw. Verschärfung – Intensivierung der Anwendung der Machtmittel“

- Verschärfen Sie die Machtmethoden durch effiziente Anwendung von Machtmitteln
- Vergleiche Kapitel „Richtung bzw. Verschärfung – Effiziente Anwendung der Machtmittel“
- Verschärfen Sie die Machtmethoden durch Ausdehnung herrschend nach innen und imperialistisch nach außen
- Vergleiche Kapitel „Richtung bzw. Verschärfung – Ausdehnung eines bestimmten Macht-Haben-Systems mit ungleich verteilter Freiheit und Machtmittelkrieg nach innen und außen“

Tipps 4 aus Band I

Betreiben Sie grundlegend **Selbstmanagement** bzw. nehmen Sie Einfluss auf Ihr Verhalten und Ihre Psyche.

Vergleiche Kapitel „Machtmittelkrieg gegen sich selbst. Selbstmanagement“

Beispiel

- Befriedigen Sie ausreichend Ihre Grundbedürfnisse

Tipps 5 aus Band I

Verschärfen Sie Ihr **Selbstmanagement** bzw. Ihren Einfluss auf Ihr **Verhalten**.

Vergleiche Kapitel „Machtmittelkrieg gegen sich selbst. Mehr Einfluss auf das eigene Verhalten. Selbstmanagement“

Beispiele

- Verschärfen Sie durch Ihre Vorbereitung Ihren Einfluss auf Ihr Verhalten
- Vergleiche Kapitel „Selbstmanagement. Allgemeinere Richtung bzw. Verschärfung - Vorbereitung“
- Verschärfen Sie durch die Durchführung des Plans Ihren Einfluss auf Ihr Verhalten
- Vergleiche Kapitel „Selbstmanagement. Allgemeinere Richtung bzw. Verschärfung - Durchführung des Plans bzw. der Machtmethoden“
- Verschärfen Sie durch die Auswahl von Machtmitteln und Machtmethoden im Machtmittelkrieg Ihren Einfluss auf Ihr Verhalten
- Vergleiche Kapitel „Selbstmanagement. Allgemeinere Richtung bzw. Verschärfung - Auswahl von Machtmitteln und Machtmethoden im Machtmittelkrieg“
- Verschärfen Sie durch die Steigerung Ihrer körperlich-geistigen Leistung Ihren Einfluss auf Ihr Verhalten
- Vergleiche Kapitel „Selbstmanagement. Allgemeinere Richtung bzw. Verschärfung - Steigerung körperlich-geistige Leistung“
- Verschärfen Sie durch Durchhalten der Durchführung des Plans Ihren Einfluss auf Ihr Verhalten
- Vergleiche Kapitel „Selbstmanagement. Allgemeinere Richtung bzw. Verschärfung - Durchhalten der Durchführung des Plans“
- Verschärfen Sie durch höhere Effizienz im Selbstmanagement Ihren Einfluss auf Ihr Verhalten
- Vergleiche Kapitel „Selbstmanagement. Allgemeinere Richtung bzw. Verschärfung - höhere Effizienz“

Tipps 6 aus Band II

Optimieren Sie durch Selbstpsychoanalyse und Selbstpsychotherapie mit Unterstützung von Therapeuten und Dritten Ihr **Selbstmanagement** bzw. Ihren Einfluss auf Ihre **Psyche**.

Vergleiche Kapitel „Machtmittelkrieg gegen sich selbst. Mehr Einfluss auf die eigene Psyche. Selbstmanagement“
Vergleiche Kapitel „Sich beim Selbstmanagement durch Therapeuten und Dritte unterstützen lassen“

Beispiele

- Verschärfen Sie durch Ihre Selbstüberwachung und Selbstbewertung Ihrer Vergangenheit Ihren Einfluss auf Ihre Psyche
Vergleiche Kapitel „Selbstüberwachung und Selbstbewertung der Vergangenheit. Selbstpsychoanalyse der Vergangenheit“
- Verschärfen Sie durch Ihre Selbstüberwachung und Selbstbewertung Ihrer Gegenwart Ihren Einfluss auf Ihre Psyche
Vergleiche Kapitel „Selbstüberwachung und Selbstbewertung vor Selbstbeeinflussung. Phase Selbstpsychoanalyse vor Selbstbeeinflussung“
- Verschärfen Sie durch Ihre Selbstbeeinflussung Ihren Einfluss auf Ihre Psyche
Vergleiche Kapitel „Selbstbeeinflussung. Phase Selbstpsychotherapie. Mit Machtmitteln – Mehr Einfluss auf die eigene Psyche“
- Verschärfen Sie durch Ihr Testen bzw. Leben (nach Ihrer Selbstbeeinflussung) Ihren Einfluss auf Ihre Psyche
Vergleiche Kapitel „Phase Testen bzw. Leben inkl. Verhalten nach Selbstbeeinflussung“

Tipps 7 aus Bänden I und II

Sie kennen jetzt die 7 Tipps, aber sind noch kein Experte und kein Profi?

Dann informieren Sie sich über alle Machtmethoden, Machtmittel, Selbstmanagement und Verschärfungen und **werden** Sie erstens ein **Experte** (z. B. Wissenschaftler, Unternehmensberater) und zweitens ein **Profi** (z. B. Manager, Minister) bzw. Künstler in Machtmethoden.

Experte werden vergleiche Kapitel „Mit Informationen – mehr Informationen bekommen. Informationsgewinn-Marketing“
Profi werden vergleiche Bände I und II

Wenden Sie Qualitätsmanagement für das eigene Leben an.

Vergleiche Kapitel „Qualitätsmanagement für das eigene Leben anwenden“

Exkurs Version dieser 7 Tipps

Die vorliegende Version ist die Version mit nicht hoher Moral.

Hinweis auf Fachbuchreihe

Die Querverweise in diesen 7 Tipps beziehen sich meist nicht auf Kapitel in diesen 7 Tipps, sondern auf Kapitel in der Fachbuchreihe (Andreas Stollberg „Der Machtmittelkampf“).

Die Fachbuchreihe bestätigt und vertieft umfangreich die grundlegenden Aussagen von Joseph Nye (ehemaliger Stellvertretender US-Verteidigungsminister, Dr. phil. in Politik und Wirtschaft an der Harvard University) in dessen Buch „Macht im 21. Jahrhundert – Politische Strategien für ein neues Zeitalter“ (weniger als 400 Seiten).

Rechtliche Hinweise

Allgemeine Weiterbildung ohne individuelle Beratung

- Die Informationen in diesen 7 Tipps sind keine Empfehlung oder Werbung für die Anwendung von Machtmethoden. Sie dienen der **allgemeinen Weiterbildung**, denn sie sind nicht auf die besonderen Bedürfnisse des individuellen Lesers abgestimmt. Sie sind keine medizinische, psychologische Beratung oder Rechtsberatung im Einzelfall.
- Vergleiche Kapitel „Funktionen der Fachbuchreihe“
- Verwenden Sie die in diesen 7 Tipps bereitgestellten Informationen nicht als alleinige Quelle für (rechtsbezogene, gesundheitsbezogene, etc.) Entscheidungen über Leben bzw. Gesundheit von Menschen, sondern ziehen Sie **weitere Informationsquellen** hinzu.
- Die Informationen in diesen 7 Tipps können keine fachliche (medizinische, juristische etc.) Beratung durch eine qualifizierte Beratungsstelle ersetzen. Bitte wenden Sie sich wegen Ihres

individuellen Anliegen möglichst an eine **qualifizierte Beratungsstelle** (Anwalt, Psychologe, Arzt, Apotheker etc.)!

- Für eine Therapie mit persönlicher Interaktion, Diagnose und Heilung wenden Sie sich bitte an einen Arzt oder Psychotherapeuten und Selbsthilfegruppen.
- Der Autor bzw. der Verlag übernehmen **keine Garantie** und somit keine Gewähr bzw. Haftung für den Inhalt in diesen 7 Tipps (insbesondere im Hinblick auf Richtigkeit bzw. Widerspruchsfreiheit bzw. neuesten Stand der Wissenschaft, Aktualität und Vollständigkeit der zur Verfügung gestellten Informationen) und für Unannehmlichkeiten bzw. Schäden irgendwelcher Art, die direkt oder indirekt aus der Anwendung der Informationen der 7 Tipps entstehen. Das Geltend machen von Ansprüchen jeglicher Art ist ausgeschlossen.
- Die hier genannten Punkte gelten nicht nur für Informationen in diesen 7 Tipps, sondern **auch für Informationen in zitierten Kapiteln** der Fachbuchreihe, die über Zitate mit diesen 7 Tipps verbunden sind und für die die jeweiligen Anbieter der Fachbuchreihe verantwortlich sind.

Vergleiche den Disclaimer von Wikipedia.

Funktionen der 7 Tipps aus rechtlicher Sicht

Die Funktionen der 7 Tipps orientieren sich an den im Band I genannten Funktionen der Fachbuchreihe.

Urheberrechte des Autors der 7 Tipps bzw. Verwertungsrechte des Verlags

Es sind alle Rechte vorbehalten.

Mit Bezug auf Informationen oder Daten bzw. Inhalt und Struktur der 7 Tipps ist die Verwendung, Übersetzung, Mikroverfilmung, Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen, Vervielfältigung, Weiterverbreitung, öffentliche Vorführung und Sendung

nur **im Rahmen der geltenden Gesetze bzw. rechtlichen Vorschriften**, insbesondere des Urheberrechtsgesetzes, **zulässig**.

Beispiel

- **Nutzungsrechte des Käufers** bzw. Lesers

Außerhalb vom **Rahmen der geltenden Gesetze bzw. rechtlichen Vorschriften** können Interessierte sich an den Autor der 7 Tipps bzw. den Verlag wenden und so eine **schriftliche Zustimmung des Besitzers der Verwertungsrechte** bzw. Urheberrechte erhalten.

Der Besitzer der Verwertungsrechte bzw. Urheberrechte wird **auf der Website des Verlags oder des Autors** darüber informieren, **was für die genannten Funktionen der 7 Tipps zusätzlich** zu den rechtlichen Vorschriften auch ohne Anfrage **erlaubt ist**.

Impressum / Herausgeber

Andreas Stollberg
c/o Regus Business Center
Rudolf-Diesel-Straße 11
69115 Heidelberg

Ausgabeort

Online

Ausgabedatum

Juli 2019